

**Memòria
Anual
Obra Social
Sanitària Cor
de Maria**



2013

MEMÒRIA 2013

ÍNDEX

1.- Qui som.....	4
2.- Trajectòria.....	5
3.- Què fem.....	7
4.- Àmbit d'actuació.....	8
5.- Compromisos de l'entitat.....	9
6.- Junta Directiva.....	11
7.- Equip de treball.....	12
8.- Beneficiaris.....	13
9.- Serveis i activitats.....	14
Serveis sanitaris.....	14
Serveis no sanitaris.....	22
Serveis d'oci i cultura.....	25
10.- Col·laboracions i agraïments.....	28

1.- Qui som.

L'Associació "Obra Social i Sanitària Cor de Maria" és una Organització Privada sense afany de lucre amb la finalitat estatutària i associativa de prestar **assistència social i sanitària a persones de la tercera edat**, i persones indigents que la necessitin, i que no se la puguin cobrir donats els seus escassos recursos econòmics. Va ésser declarada d'utilitat pública l'any 1997.

L'Obra Social consta inscrita al Departament de Salut com a Centre Sanitari amb el número E08025245.

L'Obra Social realitza les seves prestacions estatutàries i associatives sense cap distinció de raça, sexe, idioma, religió, opinió política, naixement o qualsevol altra condició.

A l'Obra col·laboren aproximadament uns cent voluntaris que ofereixen serveis gratuïtament, ja siguin professionals o no, sense rebre cap nòmina, tal i com està establert als Estatuts de l'entitat. Estem inscrits al Cens d'Entitats de Voluntariat de Catalunya com a entitat de voluntariat.

El temps que els voluntaris entreguen a la missió de la nostra entitat permet trencar l'aïllament i la soledat que pateixen la gran majoria dels nostres usuaris des de la pràctica dels valors de la solidaritat i l'altruisme.

L' Obra Social Sanitària Cor de Maria és una associació totalment independent i no està lligada a cap institució oficial i/o privada. L'Obra funciona gràcies a les subvencions que rep de la Generalitat de Catalunya i als nombrosos donatius de particulars i entitats.

Amb la nostra tasca volem que la gent gran que ho vulgui pugui romandre al seu domicili i al seu entorn de barri, sense que hagin de marxar a centres residencials. El nostre màxim objectiu es la lluita contra la soledat i la marginació de les persones grans, mitjançant l'oferiment d'un conjunt de serveis que ajudin a la millora de la seva qualitat de vida, tant a nivell sanitari com a nivell psicosocial.

2.- Trajectòria.

El nom d'Obra Social Sanitària Cor de Maria neix del lloc on, en un principi, es va iniciar l'activitat; Un local prestat per la Parròquia del "Cor de Maria" de Barcelona (al carrer Sant Antoni Maria Claret, 45-47), on s'oferia atenció mèdica i sanitària a la gent gran del barri.

Els serveis de l'Obra es s'inicien 1980 i el mes d'octubre de 1983 s'aproven els Estatuts de l'Associació, que són inscrits el desembre del mateix any al Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el número **6.489**.

El local, cedit per la Parròquia "Cor de Maria", aviat es queda petit davant l'augment de la demanda i això porta a llogar el local al carrer Grassot, 32 baixos el mes de novembre de 1983, amb la finalitat de poder mantenir el mateix servei mèdic i sanitari.

Posteriorment, l'any 1987 es torna a ampliar l'Obra en adquirir un nou local en el mateix carrer Grassot, número 37, baixos. Això va permetre ampliar els serveis de l'Obra, creant-se el servei de podologia, fisioteràpia, rehabilitació i menjador.

El mes d'abril de 1992 l'Obra Social realitza una nova ampliació en llogar-se un nou local al número 28 del mateix carrer. Això va permetre l'ampliació del menjador, que passa de poder oferir el servei a 20 persones a poder-lo oferir a 45

comensals. Així mateix, també va permetre la creació de nous serveis: oci, labors, dibuix, coral, casal gent gran/gent jove, manicura, etc.

L'any 1995 la nostra entitat va ser declarada "Entitat Col·laboradora de la Prestació Social Substitutòria" (Programes 1044/1 i 1044/2), disposant d'objectors de consciència fins a la seva desaparició l'any 1991.

Finalment el mes de setembre de 1998 es lloga el local del número 30 del mateix carrer, cosa que permet unir els tres locals (nº 28, nº 30 i nº 32), ampliant-se novament la sala del menjador i creant una cuina nova i més moderna per poder atendre la demanda d'aquest servei.



Carrer on es troba el nostre centre.

A partir de la nostra trajectòria en aquests trenta anys d'experiència, voluntaris que van començar a desenvolupar tasques de voluntariat a la nostra entitat i que continuen col·laborant amb nosaltres han impulsat nous projectes per continuar aquesta tasca en altres barris de la ciutat.

3.- Què fem.

L'Associació "Obra Social Sanitària Cor de Maria" es pot definir com una organització no governamental i de caràcter privat que mitjançant la força del voluntariat i la solidaritat ofereix i proposa:

- a) Una assistència personal, humana, legal, moral, espiritual, laboral i social a tota persona gran d'ambdós sexes en situació de risc físic, psíquic i/o material.
- b) Programes d'ajut personal i individualitzat per reconduir a la persona gran d'aquesta situació de crisi físico-psíquica i econòmica a una recuperació social en l'àmbit on es mou la persona (àmbit social, laboral, familiar, etc.).
- c) Col·laborar directament, mitjançant programes concrets amb l'Administració pública (estatal, autonòmics i/o locals) amb l'objectiu de pal·liar la crisi emocional i econòmica que es produeix en les persones de la tercera edat.

L'Associació Obra Social Sanitària Cor de Maria va començar sent una experiència pilot fa més de 24 anys i, gràcies a la tasca solidària de professionals voluntaris de l'àmbit mèdic, ha arribat a ser un recurs social arrelat en el barri on es desenvolupa i ofereix un ample ventall de serveis per al col·lectiu de les persones de la tercera edat.

Any rere any augmenta el nombre de serveis, de voluntaris i de beneficiaris.

Els objectius de l'Obra són bàsicament:

- Fomentar la integració social, especialment entre els grups més marginats i desfavorits socialment.
- Mitigar i reduir la pobresa i augmentar l'ocupació productiva dins les mancances físiques i psicològiques de la gent gran.
- Fomentar el vincle familiar i millorar les relacions família/persona gran.

4.- Àmbit d'actuació i seu de l'entitat.

L'àmbit d'actuació de l'Obra Social Sanitària Cor de Maria és la ciutat de Barcelona, concretament els barris de Gràcia i Eixample, donada la ubicació física de l'entitat i que els serveis s'ofereixen en els seus locals.

L'Obra Social compta amb quatre centres o locals que formen part una única seu, amb les següents ubicacions i serveis que s'ofereixen:

A) C/. Grassot 28, 30 i 32 baixos.

08025 Barcelona.

Serveis: Medicina General, ATS, Gimnàs, Direcció, Secretària, Menjador, Tractament d'Alcoholisme, Coral, Casal, Cinema i Reiki.

B) C/. Grassot 37, baixos.

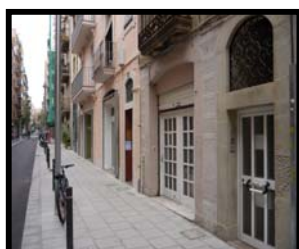
08025 Barcelona.

Serveis: Secretària, Fisioteràpia (Rehabilitació), Podologia, Reflexologia, i Repartiment d'aliments.

L'HORARI D'ATENCIÓ ALS USUARIS I BENEFICIARIS DE L'OBRA ÉS EL SEGÜENT:

-- **De dilluns a divendres:** de 9:00 a 19:00 hores.

-- **Dissabtes:** De 17 a 19:00 hores (Casal i Cinema, un cop al mes).



Número 28



Número 30



Número 32



Número 37

5.- Compromisos de l'entitat.

L'Obra té una estreta relació de col·laboració amb els **Serveis Socials d'Atenció Primària de Barcelona**, alguns **ambulatoris** i alguns **centres sociosanitaris** que adrecen a persones grans a la nostre entitat per tal que facin us dels nostres serveis. Els Serveis Socials d'Atenció Primària deriven les persones que creuen convenients per tal que fem una primera visita i decidim quins són els serveis que els poden ser de més utilitat.

Desde l'any passat nostra entitat col·labora amb la Direcció General d'Execució Penal a la Comunitat de la Generalitat de Catalunya i de Justícia Juvenil, del Departament de Justícia, en l'execució de **Programes de Treballs en Benefici de la Comunitat**. Durant el 2013 han estat derivats un total de **4 casos** a la nostra entitat des del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya per tal que compleixin les mesures alternatives mitjançant la realització de treballs en benefici de la comunitat en el marc de la nostra activitat. Aquestes 4 persones han realitzat tasques de manteniment i de suport als serveis que ofereix l'Obra durant més de **500 hores**.

Aquesta col·laboració s'inicia amb l'objectiu de promoure el desenvolupament comunitari i alhora aprofundir especialment en la sensibilització de les persones que compleixen la pena de mesures penals alternatives amb nosaltres, en la problemàtica social que suposa l'envelliment de la població.

En més d'una ocasió, les persones que ja han finalitzat la mesura que els ha estat imposada, han mostrat la seva voluntat o interès de continuar ajudant en tasques de manteniment o de suport, ja en l'àmbit del voluntariat.

L'Obra Social Cor de Maria participa activament en el **Projecte Radars** de l'Ajuntament de Barcelona, projecte d'acció comunitària en benefici de la gent gran, i es membre de la Taula del Projecte Radars de Vila de Gràcia i Camp d'en Grassot - Gràcia Nova .



6.- Junta Directiva.

Els Estatuts de l'Obra van ser signats i aprovats el 26 d'octubre de 1983 per les següents persones:

- Sra. Encarnación Rodríguez Cerdà.
- Sra. Maria del Carmen Arnal Miana.
- Sr. José Antonio Peret Quintana.
- Sr. Luis Miguel Benavides.
- Sra. Mercè Alcalde Plana.
- Sra. Eugènia Magriñà Miralpeix.
- Sra. Maria Ángeles Tapias Pellicer.
- Sr. Marcelo Blasco Espallargas.

La junta Directiva de l'Obra Social Cor de Maria a 31 de desembre de 2013 es compona per les següents persones:

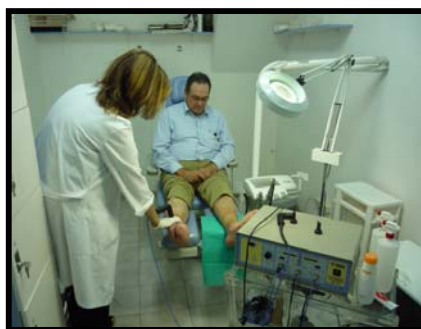
Presidenta	<i>Sra. Encarnación Rodríguez Cerdà</i>
Vicepresident	<i>Sr. Jordi Rubio Navarro.</i>
Secretària	<i>Sra. Mercedes Alcalde Plana</i>
Tresorer	<i>Sra. Ana Isabel Hurtado Hurtado</i>
Vocals	<i>Sr. Manuel Lecha Legua</i>
	<i>Sra. Montserrat Milian Sánchez</i>
	<i>Sra. María Ángeles Tapias Pellicer</i>
	<i>Sra. María Teresa Romero Tejedor</i>
	<i>Sr. Andrés Velasco Carreras</i>
	<i>Sr. Xavier Ibáñez Mora.</i>

7.- Equip de treball.

L'Obra Social Sanitària Cor de Maria rep serveis de persones que actuen de manera voluntària. Està integrada per aproximadament 100 voluntaris, professionals (metges, advocats, psicòlegs...) i no professionals (mestresses de casa, persones jubilades...), que presten els seus serveis de forma altruista, desinteressada i gratuïta, sense rebre cap tipus de compensació econòmica amb l'única finalitat de prestar ajut a aquelles persones de la tercera edat que ho precisin, i que donats els seus escassos mitjans econòmics (pensions modestes per sota del salari mínim interprofessional) no ho poden cobrir.

Gràcies a la tasca desinteressada de tots els voluntaris l'Obra Social ofereix els següents serveis:

- Medicina General
- Podologia
- Fisioteràpia
- ATS.
- Reflexologia
- Acupuntura
- Gimnàs
- Menjador/Cuina
- Repartiment d'Aliments
- Assessoria Social
- Conferències
- Casal de Gent Jove / Gent gran
- Reiki
- Hipertèrmia (Indiba)
- Altres...



Servei de Hipertèrmia

8.- BENEFICIARIS.

El nombre de beneficiaris de L'Obra Social Cor de Maria varia molt donat el col·lectiu a que atenem. Durant aquest any 2013 s'han beneficiat dels nostres serveis un total de 1.199 persones.

9.- SERVEIS I ACTIVITATS.

La finalitat de la nostra Associació és l'assistència social i sanitària, gratuïta, a persones de la tercera edat per millorar la seva qualitat de vida i per lluitar contra l'exclusió social a que sovint estan avesades. Oferim els següents serveis:

1.- SERVEIS SANITARIS.

- 1.1.- SERVEI DE MEDICINA GENERAL
- 1.2.- SERVEI DE PODOLOGIA
- 1.3.- SERVEI DE FISIOTERÀPIA
- 1.4.- SERVEI DE GIMNAS
- 1.5.- SERVEI DE RECUPERACIÓ FUNCIONAL
- 1.6.- SERVEI D'INFORMACIÓ I TRACTAMENT DE L'ALCOHOLISME
- 1.7.- SERVEI DE REFLEXOTERÀPIA
- 1.8.- SERVEI DE REIKI
- 1.9.- SERVEI DE HIPERTÈRMIA (INDIBA).
- 1.10.- SERVEI DE TERÀPIA DE LA MEMÒRIA
- 1.11.- SERVEI D'HIGIENE PERSONAL
- 1.12.- ALTRES SERVEIS

2.- SERVEIS NO SANITARIS.

- 2.1.- SERVEI DE MENJADOR
- 2.2.- SERVEI DE REPARTIMENT D'ALIMENTS
- 2.3.- SERVEI DE TRAMITACIÓ DE PLACES PER A BALNEARIS
- 2.4.- SERVEIS D'ASSESSORIA SOCIAL
- 2.5.- SERVEI DE MANTENIMENT DOMICILIARI

3.- SERVEIS D'OCI I CULTURA.

- 3.1.- XERRADES I CONFERÈNCIES
- 3.2.- FESTES I EXCURSIONS
- 3.3.- CANT CORAL
- 3.4.- SANTA MISSA
- 3.5.- CASAL DE GENT JOVE I CINEMA
- 3.7.- CONTES

1.- SERVEIS SANITARIS.

1.1.- Servei de Medicina General.

Voluntaris: metges de Medicina General.

Horari d'atenció: 4 dies a la setmana, de dimarts a divendres, al matí.

El que busquen els nostres beneficiaris quan venen a visitar-se amb els nostres metges es un tracte més proper, més personal, en una relació de confiança. Hem comprovat, a partir dels comentaris que ens fan els metges dels ambulatoris, que aquesta relació que s'estableix entre els avis i els nostres metges, en molts casos, afavoreix el seu estat anímic, repercutint en la millora de la seva salut.

Els avis que venen a visitar-se tenen problemes de caire:

- Físic: malalties càrdio-respiratòries, poliartritis invalidants, etc.
- Psíquic: psicopaties.
- Social: persones que són enviades per part dels assistents socials dels centres hospitalaris (Hosp. Sant Pau, Clínica l'Aliança...) i per part dels ambulatoris més propers (Quevedo, Pare Claret, etc.), així com per altres serveis de la pròpia Obra Social (ATS, Assessoria Social, etc.).

El servei mèdic atén una mitjana de 5 a 10 visites diàries, arribant a disposar d'un arxiu de més de 450 històries clíniques, on hi consten totes les dades mèdiques i socials de la persona beneficiària.



Despatx de Consulta Medica

El servei està cobert per metges titulats, que realitzen la seva tasca conjuntament amb el servei de ATS i amb la resta de serveis sanitaris de l'Obra.

L'atenció realitzada és d'assistència primària, amb control i prevenció de les patologies predominants dins el grup de població de la tercera edat, així com medicina preventiva i educació sanitària.

Aquest servei és el primer contacte de la persona gran beneficiària amb l'Obra, i des d'aquí se li dona informació sobre la resta de serveis.

Durant el 2013 s'han realitzat un total de **880 visites** de medicina general.

1.2.- Servei de Podologia.

Voluntaris: 5 podòlegs.

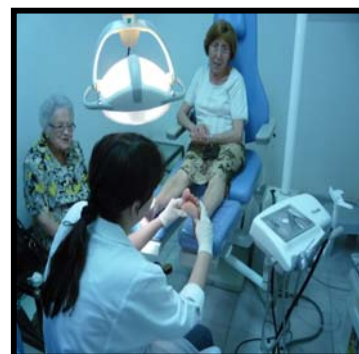
Horari d'atenció: Dilluns i dimecres de 4 a 7 de la tarda .

És un dels serveis que, juntament amb el servei de medicina general i d'ATS més demanda té, donat l'alt grau de patologies del peu en les persones grans. Els usuaris d'aquest servei són derivats des del servei de medicina general.

Es faciliten plantilles ortopèdiques i pròtesis de silicona (paliatives i correctives), que són confeccionades en un petit taller. També es disposa d'un quiròfan podològic per als casos més greus.

Alguns ambulatoris i centres sociosanitaris de la ciutat adrecen a la nostra entitat persones grans a les quals se'ls ha detectat diabetis i que no compten amb recursos suficients per assumir el cost d'aquest servei privat.

Durant l'any 2013 s'han realitzat un total de **528 visites**.



Sala de Podología

1.3.- Servei de Fisioteràpia.

Voluntaris: 2 fisioterapeutes i 3 ajudants.

Horari d'atenció: el fisioterapeuta atén en hores concertades. El servei de fisioteràpia funciona dos cops per setmana (dilluns i dijous de 5 a 7 del vespre).

Normalment els usuaris del servei de fisioteràpia són derivats des del servei de medicina general.

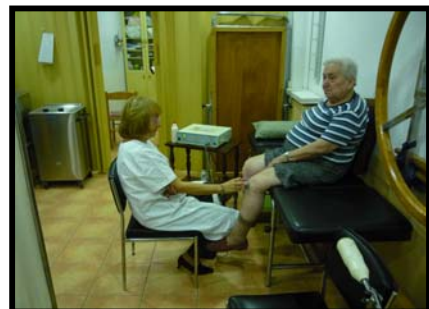
1.4.- Servei de Recuperació Funcional.

El fisioterapeuta deriva a aquelles persones que necessiten tractament rehabilitador al servei de recuperació funcional. Hi ha una Sala per a la rehabilitació de la gent gran, amb els següents aparells:

- Taula de mans
- Paral·leles
- Ultrasons
- Ona curta
- Parafina
- Llitera per traccions

Aquests aparells permeten la recuperació funcional de les diferents patologies de l'aparell locomotor i del sistema nerviós central:

- Poliartritis
- Accidents vasculars cerebrals i
- Malalties degeneratives



Sala de Rehabilitació

Durant el 2013 **20 persones** han estat usuàries del servei de recuperació funcional dos cops per setmana.

1.5.- Servei de gimnàs.

Voluntaris: 2 persones.

Horari d'atenció: tres dies a la setmana, dilluns, dimarts i divendres, al matí.



Gimnàstica Passiva

Es fan exercicis adaptats a persones de la tercera edat, amb els aparells necessaris per a aquesta activitat, amb l'objectiu de mantenir i millorar el seu estat físic i psíquic.

Aquest 2013 hem tingut un grup de **23 persones** al servei de gimnàs, tres cops per setmana.

1.6.- Servei d'informació i tractament de l'alcoholisme.

Voluntaris: 2 persones voluntàries i quatre metges.

Horari d'atenció: dues tardes a la setmana (els dimarts de 7 a 9 de la nit i els dimecres de 4 a 7 de la tarda).

En el nostre centre es realitza consulta mèdica i teràpia de grup, a més a més de donar informació, a persones amb problemes d'alcohol per a la seva posterior reinserció a la societat. Aquest servei es va iniciar a l'any 1996 i a dia d'avui hi ha 570 fitxes obertes. Es visiten unes 50 persones mensuals repartides en unes 12-14 visites setmanals i a la teràpia de grup acudeixen unes vint persones. Generalment son persones joves i de mitjana edat, alguns d'ells són matrimonis. Acudeixen a aquest servei derivats d'altres centres terapèutics.

Durant el 2013 s'han realitzat un total de **385 visites** en aquest servei.

1.7.- Servei de Reflexoteràpia.

Voluntaris: 2 persones.

Horari d'atenció: Dimarts i dijous de 10 a 1 del matí.

És una teràpia alternativa que serveix per prevenir malalties, ja que activa les defenses del cos, i consisteix en una sèrie de pressions i manipulacions sobre les zones reflexes de la planta dels peus i el peu en general. Aquest servei va començar a funcionar a principis de l'any 2005.



Aquest any 2013 s'han realitzat un total de **352 visites** al servei de reflexoteràpia.

1.8.- Servei de Reiki.

Voluntaris: 1 persona.

Horari d'atenció: dimecres de 10.30 a 1.30 del matí.

Aquest nou servei es va iniciar a partir del dia 1 d'octubre de 2008. El Reiki és una tècnica de curació ancestral (d'origen tibetà) la qual consisteix en la imposició de les mans en el cos humà amb el propòsit de equilibrar la energia del cos i estimular les forces auto curatives de l'organisme. Adient pels pacients amb malalties musculars o reumàtiques, cardiovasculars, hipertensió, etc.

Durant el 2013 s'han realitzat un total de **220 visites** al servei de reiki.

1.9.- Servei d' Hipertèrmia (INDIBA).

Voluntaris: 1 doctora i 1 ajudant.

Horari d'atenció: dimarts i dijous de 10 a 13 hores.

Aquest nou servei comença a funcionar a principis de l'any 2010, amb l'adquisició del aparell necessari per iniciar la teràpia. La hipertèrmia es un sistema terapèutic que es basa en augmentar artificialment entre 3 i 5 graus la temperatura interna del cos, el que permet regenerar el teixit cel·lular al produir vasodilatació i incrementar la circulació sanguínia i limfàtica. La hipertèrmia ofereix un efecte positiu i simptomàtic de les neuràlgies, miàlgies i artràlgies i en dolors d'altres tipus com la artritis, la artrosi o els dolors reumàtics. D'altra banda augmenta la densitat òssia, regenerant els cartílags i reafirmant els músculs. No té efectes nocius ni secundaris per l'organisme humà.

Durant el 2013 s'han realitzat un total de **264 visites** al servei de d'hipertèrmia.

1.10.- Servei de Teràpia de la Memòria.

Voluntaris: 1 doctora i 1 ajudant.

Horari d'atenció: dimecres i dijous de 16 a 18 hores.

Aquest servei també comença a funcionar a mitjans de l'any 2010. Es portat per una doctora especialista en la memòria (i un voluntari) i la seva tasca consisteix, mitjançant unes tècniques especials, ajudar als avis del nostre centre a millorar la seva capacitat de memorització, i valorar el estat mental (principalment de la memòria) de cadascú.

Aquest 2013 hem tingut un grup de **23 persones** al servei de teràpia de la memòria dos cops per setmana.

1.11.- Servei d'higiene personal.

Hi ha moltes persones d'avançada edat que viuen soles i en finques antigues que no compten amb totes les comoditats i no disposen d'aigua calenta o no tenen una dutxa adaptada. Aquestes persones, si ho desitgen, poden venir a l'Obra Social i utilitzar les nostres instal·lacions per aquest fi, dutxant-se ells mateixos, si ho poden fer sols, o bé comptant amb una persona que els ajudi.

1.12.- Altres serveis.

Des de l'Obra intentem arribar a acords amb diferents professionals per a pactar preus especials per als nostres usuaris en tots aquells serveis que no podem oferir directament, com per exemple els serveis de dentista, oculista, perruqueria, etc.

2.- SERVEIS NO SANITARIS.

2.1.- Servei de menjador.

Voluntaris: 26 persones, entre cuiners i personal de preparació i servei de taules.

Horari d'atenció: cada dia, de dilluns a divendres, els migdies de 13.00 a 16.00.

Cada dia es fan 60 àpats. El personal voluntari de la cuina es distribueix per torns diaris (unes 5 o 6 cuineres cada dia). Aquest servei s'ofereix a aquelles persones que no tenen recursos econòmics o presenten notables dificultats físiques per poder cuinar. S'organitzen dinars en el nostre centre en dies assenyalats (com el dia de Nadal) on acudeixen els usuaris del servei de menjador per a que en dies tan especials com aquests no es trobin tan sols.



Grup del Dilluns



Grup del Dimarts



Grup del Dimecres



Grup del Dijous



Grup del Divendres



Menjador

2.2.- Servei de repartiment d'aliments.

Voluntaris: 1 persona i 2 ajudants.

Horari d'atenció: cada dia, de dilluns a divendres de 10 a 1.30 del migdia.

Gràcies a la col·laboració amb el Banc d'Aliments, alguns supermercats i altres donacions puntuals, es reparteixen aliments de primera necessitat a aquelles famílies o persones que no poden adquirir-los al mercat donada la seva precarietat econòmica.

Actualment es compta amb un llistat de 300 beneficiaris. El 90% de les persones que es beneficien d'aquest servei són derivades pels Serveis Socials d'Atenció Primària.

2.3.- Servei de tramitació de places per a balnearis.

Voluntaris: 1 persona.

Horari d'atenció: matí i tarda.

Cada any, el IMSERSO dóna ajut a aquelles persones, pensionistes i jubilats, amb pensions per sota del salari mínim interprofessional per a que puguin tenir accés a diferents balnearis de tota Espanya pagant una mínima part de l'estança. Hi ha dos torns per sol·licitar places: de març a agost i de setembre a desembre. Les sol·licituds són omplertes en el nostre Centre, així com els informes mèdics, i enviades a Madrid per a la seva gestió.

2.4.- Servei d'Assessoria Social.

Voluntaris: 1 persona.

Horari d'atenció: cada dia de dilluns a divendres (matí i tarda).

S'ofereix aquest servei a beneficiaris de l'Obra, a familiars i a qualsevol persona que ho sol·liciti. És un servei de caràcter informatiu i orientatiu per a persones amb problemes relacionats amb la tercera edat.

2.5.- Servei de manteniment domiciliari.

Quan qualsevol avi o avia de l'Obra ha de fer alguna petita reparació al seu domicili, com per exemple, canviar una bombeta, pintar alguna habitació, canviar la bombona de butà o altres, hi ha un nombre de voluntaris que van a ajudar-los.

3.- SERVEIS D'OCI I CULTURA.

3.1.- Xerrades i Conferències.

S'ofereixen xerrades sobre temes molt variats, d'interès per a les persones de la tercera edat. Destacar els següents temes: vacunació de la grip, higiene personal, alimentació, seguretat vial, enganys, estalvi energètic, etc. L'objectiu és que les persones grans i les seves famílies puguin desenvolupar-se millor en el seu entorn habitual.

3.2.- Festes i excursions.

Es fan excursions curtes (a 40 Km. de Barcelona) en autocar i es fomenta i compagina la cultura amb la diversió.

L'Obra Social disposa d'un vehicle adaptat de set places que s'utilitza per realitzar sortides dos o tres cops al mes amb grups reduïts d'avis a llocs d'interès que no es trobin molt lluny de la ciutat.

Entre els mesos de febrer i març cada any celebrem la festa anual del servei d'informació i tractament de l'alcoholisme.

Abans de setmana santa s'organitza un dinar per a celebrar la Pasqua.

Per la diada de Sant Jordi, cada any venen persones d'altres entitats per porta'ls-hi als nostres avís i avies el llibre i la rosa.

A finals d'any, abans de Nadal, es realitza el dinar de germanor per a tots els avís de l'Obra Social Cor de Maria i voluntaris. Aquest dinar es fa fora de les instal·lacions de l'Obra Social per celebrar tots junts les festes.

Durant aquests dies propers al Nadal també es fa un dinar que preparen els joves del casal per als avis.

El dia 25 de desembre es celebra el dinar de Nadal al menjador de l'Obra Social amb tots els avis i avies que es troben vivint sols i que volen venir a celebrar aquest dia tant especial amb nosaltres.



“Dinar de Germanor”

3.3.- Coral

Voluntaris: 1 persona.

Horari: dijous a la tarda de 17.30 a 18.30.

Un professor de música dirigeix el grup de persones grans que assisteixen a la coral. Amb aquesta activitat es fomenta el sentit del treball en grup i serveix com a exercici per potenciar la memòria, l'amistat i la cultura, reduint l'aïllament.

3.4.- Santa Missa

Voluntari: 1 capellà Claretia.

Horari: un dimecres al mes.

Es fa una missa en el mateix menjador de l'Obra.

3.5.- Casal de gent jove i cinema.

Voluntaris: 12 persones.

Horari: un dissabte al mes de 4.30 a 7 de la tarda.

Es fan jocs, xerrades, cinema, berenars... La finalitat és la de potenciar l'amistat entre la gent gran per pal·liar l'aïllament de la tercera edat.



3.7.- Contes.

Voluntaris: 2 persones.

Horari: Dijous de 12 a 13.30 del migdia.

Els dijous, de 12 a 1.30 del migdia, dues voluntàries acudeixen al nostre centre per a entretenir als nostres avis recitant contes que ells mateixos van confeccionat durant la setmana.

Aquest centre, l'Obra Social Cor de Maria, es un centre obert, on tothom qui ho vulgui pot venir a beneficiar-se d'alguns dels serveis que oferim o simplement a passar l'estona acompanyat, des de que s'obre a les nou del matí fins que tanquem a les set de la tarda.

10.- COL·LABORACIONS I AGRAÏMENTS

Volem donar les gràcies per les diverses i moltes ajudes rebudes especialment als col·lectius i/o entitats següents, el compromís de col·laboració dels quals ha estat molt significatiu per a la nostra organització:

GENERALITAT DE CATALUNYA
Conselleria de Benestar Social i Família



BANC DELS ALIMENTS



GENERALITAT DE CATALUNYA
Conselleria de Justícia



BANCO FARMACÉUTICO



AJUNTAMENT DE BARCELONA



FARMACIA FULLANA GALOFRRE

FARMACIA GARCIA ESTEVE, SCP

FARMACIA GUILERA

ASSOCIACIÓ CÍVICA LA NAU

